

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen: Afstands-symbool



HON SHA ZE SHO NEN

Enkele vertalingen van dit symbool zijn: "Geen verleden, geen heden, geen toekomst", en: "De brug tussen hemel en aarde", en: "De Christus in mij erkent de Christus in jou". Het zijn allemaal omschrijvingen die iets zeggen over het overstijgen van afstand, ruimte en tijd.

Het is dan ook een symbool wat het meest bekend is als "het helen op afstand". Het symbool verplaatst de Reiki/Shambhala energie door de tijd (als je bijvoorbeeld een oude situatie wil helen), door de ruimte (als je bijvoorbeeld een bos energie wil geven) en over afstand (als degene die je energie wil geven niet bij je is).

Maar de meest intensieve toepassing is bij directe handoplegging. Daarbij richt het zich op het helen van karma. Karma is te omschrijven als het geheel van schuld, geloftes, contracten en levensdoelstelling wat in de loop van vele incarnaties is opgebouwd.

Het helen hiervan betekent dat trauma's in dit leven opnieuw geprogrammeerd kunnen worden, waardoor de toekomst letterlijk verandert. Een interpretatie van het symbool luidt dan ook: "juiste bedoeling".

Sei-he-ki werkt met de onbewuste geest en het emotionele lichaam. Nadat de gevoelens doorgewerkt zijn (bewust of onbewust) biedt Hon-sha-ze-sho-nen de volgende stap. Het werkt met de bewuste geest, met het mentale lichaam, en richt zich op nieuwe keuzes en acties.

Bij handoplegging werk je met dit symbool op geleide van je intuïtie. Een behandeling op afstand doe je alleen met de toestemming van de ontvanger. Als je die toestemming niet hebt kunnen krijgen richt je de energie door affirmatie altijd tot het Hogere Zelf van de ander. Bij weigering wordt het dan doorgestuurd. Bij uitgesproken weigering stuur je geen energie.

Hon Sha Ze Sha Nen is een boeddhistische chant die wordt gebruikt om karmische lasten los te laten. Hon-Sha-Ze-Sho-Nen werkt zowel voor karmische zaken als voor healing.

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen is het symbool met de meeste verschijningsvormen. Het is bijna ondoenlijk om al zijn variaties te bespreken zoals we bij de andere wel deden. Gebruik het symbool dat je van jouw eigen Reiki/Shambhalmaster gekregen hebt. Voelt dit symbool niet goed, probeer dan één van de andere uit, maar houd het bij één Hon-Sha-Ze-Sho-Nen symbool.

De Brug slaan naar het verleden

Je kunt verbinding leggen met jezelf in een ander tijdsvak. Stel dat je in je jeugd traumatische ervaringen hebt opgedaan waar je nu nog last van hebt. Dan kun je met de Brug terug gaan naar dat moment (of die momenten) en het opnieuw beleven.

Door andere beslissingen te nemen, neemt je leven ook een ander karmisch pad.

De uitkomst wordt anders, dus het nu wordt anders. Je kunt dus met de Brug je verleden veranderen en daarmee het heden. Een brug slaan naar het verleden is jezelf karmisch behandelen.

Als je in je jeugd traumatische ervaringen hebt opgedaan is het raadzaam niet zelfstandig een Brug naar het verleden te maken. Er kunnen heftige emoties loskomen en je verwarren. Doe dergelijke sessies het liefst met je Reiki/Shambhalmaster of een andere vertrouwde persoon.

De Brug slaan over afstand

Je kunt verbinding leggen met een ander die ver van je verwijderd is. Je kunt vele bruggen leggen. De Brug is de koppeling van alle drie de symbolen die je leert.

Hoe te gebruiken

Om genezing op afstand te sturen is het nodig om vooraf jezelf te reinigen. Neem dan de persoon in gedachten naar wie je wilt sturen, door een foto, brief, visualisatie, met de cliënten kaart of op een manier die voor jou goed voelt. Je komt dan in een meditatieve staat uit waarin je die persoon als geheel ziet en affirmeert wat de positieve uitkomst is.

Herhaal dan Cho-Ku-Rei 3x Hon-Sha-Ze-Sho-Nen ook 3x en dan Cho-Ku-Rei weer 3x en dan Sei-He-Ki 3x.

Herhaal dan de affirmatie die je van tevoren gebruikte voor deze persoon verzegel de behandeling met Cho-Ku-Rei 3x en Hon-Sha-Ze-Sho-Nen weer 3x. Verbreek dan de verbinding met deze persoon en reinig jezelf weer.

Als je op afstand stuurt verzeker je er dan van dat de ontvanger toestemming heeft gegeven. Het kan ook prettig zijn om op een wederzijds afgesproken tijd de genezing op afstand te sturen, zodat de ontvanger meer 'ingetuned' kan zijn. Dit helpt nl. ook in de betrokkenheid bij de eigen genezing.

Neem, als het mogelijk is, even daarna contact op met diegene en vraag hoe het gaat.

De Brug slaan naar de toekomst

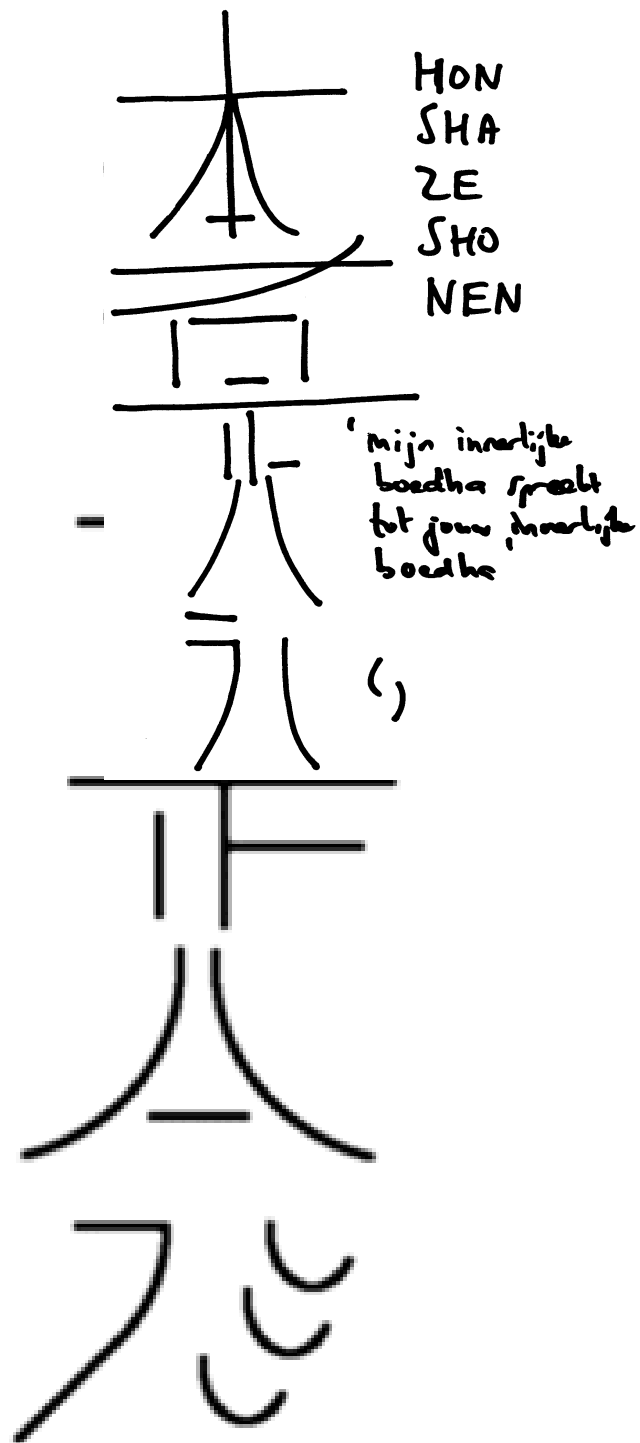
Een wat onbekende manier om met De Brug om te gaan is een behandeling in de toekomst. Niet dat je de toekomst kunt veranderen of naar je hand zetten, maar wel de manier waarop jij die toekomst in gaat. Als je een periode ingaat die moeilijk voor je is, dan kun je met De Brug de toekomst zuiveren. Sei-He-Ki is heel belangrijk in deze Brug.

Een wat onbekende manier om met De Brug om te gaan is een behandeling in de toekomst. Niet dat je de toekomst kunt veranderen of naar je hand zetten, maar wel de manier waarop jij die toekomst in gaat. Als je een periode ingaat die moeilijk voor je is, dan kun je met De Brug de toekomst zuiveren. Sei-He-Ki is heel belangrijk in deze Brug.

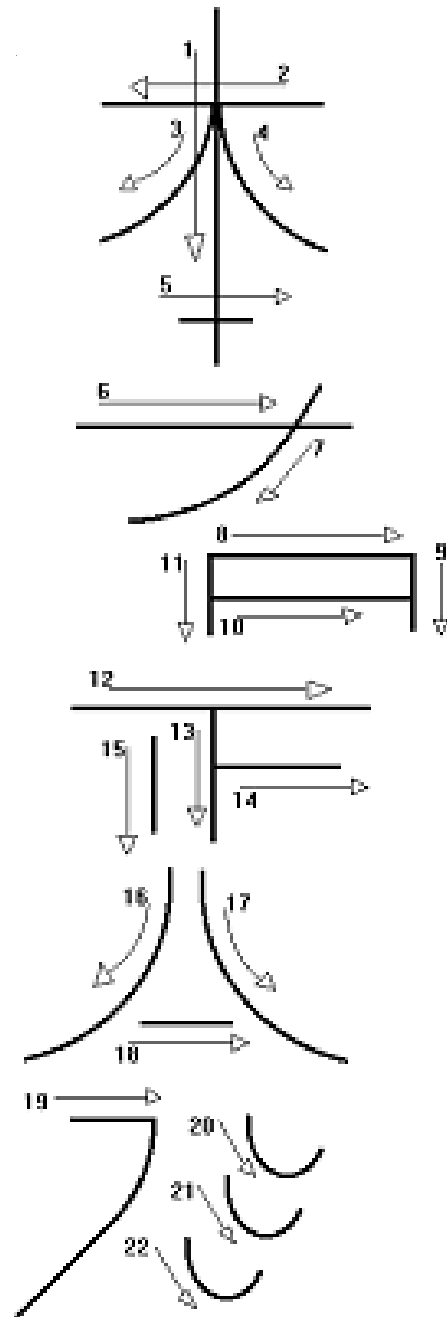
Enkele vertalingen van dit symbool zijn: "Geen verleden, geen heden, geen toekomst", en: "De brug tussen hemel en aarde", en: "De Christus in mij erkent de Christus in jou". Het zijn allemaal omschrijvingen die iets zeggen over het overstijgen van afstand, ruimte en tijd.

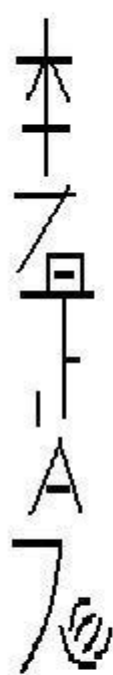
Het is dan ook een symbool wat het meest bekend is als "het helen op afstand". Het symbool verplaatst de Reikienergie door de tijd (als je bijvoorbeeld een oude situatie wil helen), door de ruimte (als je bijvoorbeeld een bos energie wil geven) en over afstand (als degene die je energie wil geven niet bij je is).

Een wat onbekende manier om met De Brug om te gaan is een behandeling in de toekomst. Niet dat je de toekomst kunt veranderen of naar je hand zetten, maar wel de manier waarop jij die toekomst in gaat. Als je een periode ingaat die moeilijk voor je is, dan kun je met De Brug de toekomst zuiveren. Sei-He-Ki is heel belangrijk in deze Brug.



HON
SHA
ZE
SHO
NEN





Hon	Hon	Sha	Ze	Sho	Nen	
	↓	→	↙	↘	→	
	1	2	3	4	5	
Sha	Hon	Sha	Ze	Sho	Nen	
	→	↙	↓	→	↓	
	1	2	3	4	5	
Ze	Hon	Sha	Ze	Sho	Nen	
	→	→	↓	→	↓	
	1	2	3	4	5	
Sho	Hon	Sha	Ze	Sho	Nen	
	↙	↘	→	→	↙	
	1	2	3	4	5	
Nen	Hon	Sha	Ze	Sho	Nen	
	↘	↙	↙	↙	↙	
	1	2	3	4	5	

Cho Ku Rei: Krachtsymbool



CHO KU REI

Het eerste symbool wordt het Krachtsymbool genoemd, Cho Ku Rei. Het symbool heeft ook de bijnaam "De Lichtknop", omdat het ons met de energie verbindt als een lichtknop die omgedraaid wordt. Het draait de energie hoog en opent ons als kanalen van de Reiki energie.

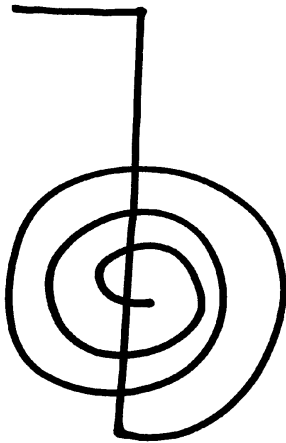
Het Cho Ku Rei symbool kan helpen de Reiki te laten beginnen met stromen, en de meeste practitioners gebruiken het aan het begin van een sessie door het op de handpalmen te tekenen. Het kan helpen negatieve weerstandspatronen te overwinnen. Als je het op een bepaald gebied gebruikt kan het pijn verminderen. Het wordt ook gebruikt bij reinigen van ruimtes.

Om een ruimte te reinigen teken je het in de hoeken van die ruimte met de intentie hem te reinigen. Teken het op objecten in je omgeving met de intentie ze te reinigen en ze te laten handelen voor jouw hoogste goed. Teken het op objecten en stuur er Reiki in om ze te bekrachtigen met Reiki.

De Cho Ku Rei heeft net zoveel mogelijkheden als jij er kunt bedenken! Je kunt de Cho Ku Rei gebruiken bij de start van een helingssessie om de energetische verbinding met de Reikibron te voelen. Je kunt het gebruiken om energie te richten op iedere handpositie en op elk probleemgebied. Teken het over een persoon aan het eind van een sessie om de helende energie te verzegelen. Het kan gebruikt worden om een kamer van negatieve energieën te ontdoen. Om dit te doen moet je hem in alle hoeken van de kamer tekenen, met de intentie dat hij met licht gevuld wordt.

Het kan ook voor bescherming worden gebruikt. Voor bescherming teken je het op een papiertje en plaats je dit onder of op dingen die je met Reiki gevuld wilt hebben. Teken het op voedsel en water voordat je ze eet en drinkt, zodat ze gevuld worden met de liefde die Reiki is. Je kunt het ook boven je hoofd tekenen bij een meditatie en mediteer op de symbolen zelf. Teken de Cho Ku Rei op de douchekop voordat je een douche neemt zodat het water gevuld is met Reiki als het je schoonspoelt!





Cho ku rei
'alle energie uit het
universum komt naar
deze plaats'

Vertaling: Verbind de Energie in eenheid; verbind de Chi en de ziel; plaats de Energie hier; de Energie is hier.

Dit symbool wordt tegen de klok in getekend zoals ik het heb geleerd. Echter het symbool werkt zowel tegen de klok in als met de klok mee. Als je het symbool tegen de klok in tekent over tumoren en ontstoken gebieden, dan trekt het de energie/pijn eruit. Als je het een keer tegen de klok in en een keer met de klok mee tekent kun je het gebruiken om dat wat je in het leven nodig hebt te manifesteren. Wat ook onthouden zou moeten worden is dat de vortex (draaikolk) van het noordelijke halfrond vaak met de klok mee draait, terwijl dezelfde Energie van het zuidelijke halfrond tegen de klok in draait! Denk maar aan de manier waarop het water door het afvoerputje in een draaikolkje draait. Je kunt dit symbool ook 3 dimensionaal voorstellen.

Hoe te gebruiken

Cho-Ku-Rei staat in verband met de DNA strengen. DNA bundelt de lichtcodes. Op dit moment hebben de meeste mensen maar twee strengen DNA actief. Om ons volledig bewustzijn te ontwikkelen is het nodig dat alle 12 DNA strengen actief zijn.

Herhaal het Cho-Ku-Rei symbool iedere keer als het contact met het lichaam verbroken is. Ook Merka Fa Ka Lish Ma werkt op het DNA. Verder werkt Cho-Ku-Rei als versterking op de symbolen die je gebruikt.

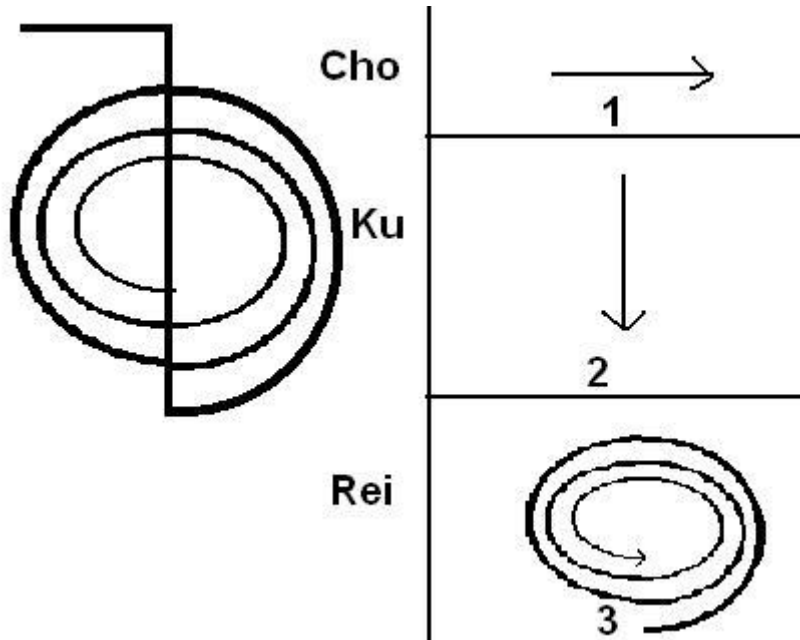
Wordt meestal gebruikt voor:

Eten
Vrienden
Familie
Huizen
Werk
Dieren
Verkeer
files
ongelukken
Elektrische apparaten
Correspondentie
Tuin
derde oog

kleine gezondheidsproblemen
versterken van de kracht van kristallen
remedies e.d.

Toepassing voor healing van de Aarde

Dit symbool kan ook gebruikt worden om de draaikolken van de Energie te activeren in bijvoorbeeld steencirkels of op leylijnen.



Sei-He-Ki: Mentale-symbool

(uitspraak: Sai Hé Kie)



SEI HE KI

Vertaling: Ik ben de boog, de pijl en het doel.

Het Sei-He-Ki symbool heelt de geest en de emoties. Het betekent: 'ik heb de sleutel, of grootste vrede'. Het is een onbewuste sleutel en deze beschermt ook het onbewuste.

Er is maar één vorm van dit symbool bekend.

Dit symbool werkt vooral bij het behandelen van de solar plexus, de zonnevlecht. Deze chakra is het centrum van analyse, macht, angst, scheiding en onderscheiding. Het spreekt voor zich dat dit negatieve gevoelens mee kan brengen. Dit betekent vooral dat de verbinding met de geest en andere chakra's verstoord raakt of verbroken wordt. Dit wordt door de Sei-He-Ki geheeld, d.w.z. weer met de geest en de andere chakra's in harmonie gebracht.

Veel klachten en kwalen hebben een emotionele achtergrond en/of emotionele gevolgen. Het is daarom goed om de Sei-He-Ki in de behandeling op te nemen, ook al is er niet direct sprake van emotionele aspecten. Omdat de Reiki energie van zelf naar die gebieden gaat waar het nodig is (zowel fysiek; metaal als emotioneel), wordt jijzelf of degene aan wie je Reiki geeft met het gebruik van het symbool op alle gebieden geheeld. Gebruik het symbool steeds in een serie van drie en bezegel het met drie maal Cho-Ku-Rei.

Hoe te gebruiken

Alle fysieke klachten en kwalen hebben een emotionele tegenhanger. Andersom geredeneerd kan je dus zeggen dat elke emotie een fysieke tegenhanger heeft. Dit is zo als je je emoties uit (huilen, gelaatsuitdrukking, etc.) maar ook en vooral als je je emoties niet uit.

Een bekend voorbeeld is de brok in de keel. Maar als iemand langdurig zijn emoties niet uit, dan kunnen er fysieke klachten en kwalen verschijnen die op het eerste gezicht niets met een emotioneel probleem te maken hebben. Het heeft dan ook weinig zin om een fysieke aandoening op te lossen, als je niet tegelijk de emotionele kant benadert. Sei-He-Ki is een krachtig middel om, op vooral emotioneel gebied, te helen. Dit symbool is dan ook bij uitstek geschikt als je Reiki of Shambhala geeft in de Aura. Doe de volgende test eens: Je vult twee glazen met kraanwater. Zet één glas even weg en bij de ander zet je vlak boven het glas drie maal het Sei-He-Ki teken, en je noemt drie maal de Mantra (Sei-He-Ki, Sei-He-Ki, Sei-He-Ki). Laat nu iemand anders van beide glazen drinken, en vraag hun mening. Ik heb vaak als antwoord gekregen: "dit is kraanwater en dit is Spa".

Sei-He-Ki kan ook gebruikt worden voor zuivering. Ik ken mensen die alles wat ze eten en drinken eerst laten zuiveren met dit symbool. Als je in een ruimte komt waar ruzie is geweest, of waar een vreemde spanning hangt, zet dan dit symbool drie maal in elke hoek van de kamer. Noem ook drie maal de mantra. (Aura-Soma Airconditioner ondersteunen dit heel mooi!)

Sei-He-Ki in meditatie

Sei-He-Ki werkt ook zeer goed in combinatie met een meditatie waarin je alle Chakra's langs gaat (Chakra-healing). Ook kun je het symbool visualiseren als je je voorbereidt op een moeilijk gesprek. Als je zenuwachtig bent of je hebt moeite met een komend gesprek, ga dan van te voren dit symbool

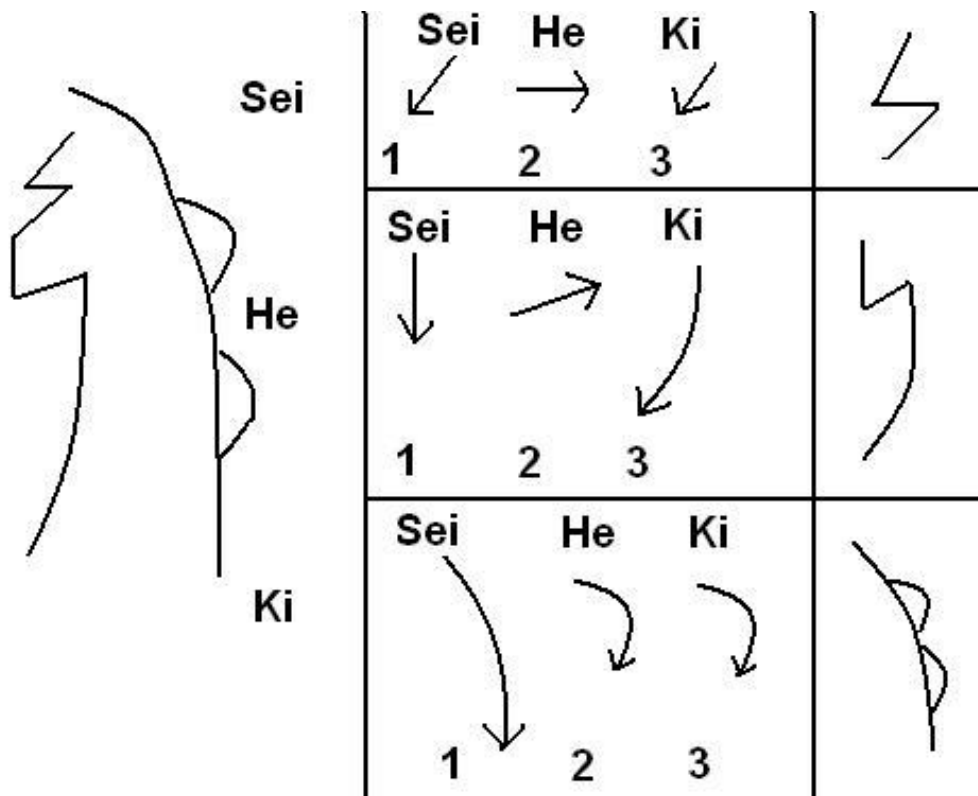
in je hoofd opslaan. Heb je het even moeilijk, haal dan het symbool weer even terug en denk aan zijn zuivering. Sei-He-Ki wordt ook vaak gebruikt bij behandeling van de zonnevlecht. Herhaal Sei-He-Ki 3x en sluit af met 3x Cho-Ku-Rei.

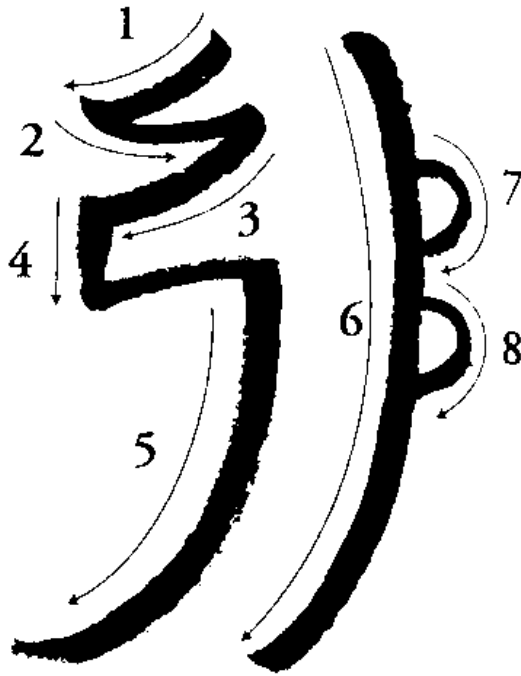
Wanneer te gebruiken

Verslavingen
geestelijke onbalans
om gebeurtenissen uit het verleden te veranderen
herinneringen uit vorige levens
huizen
kristallen

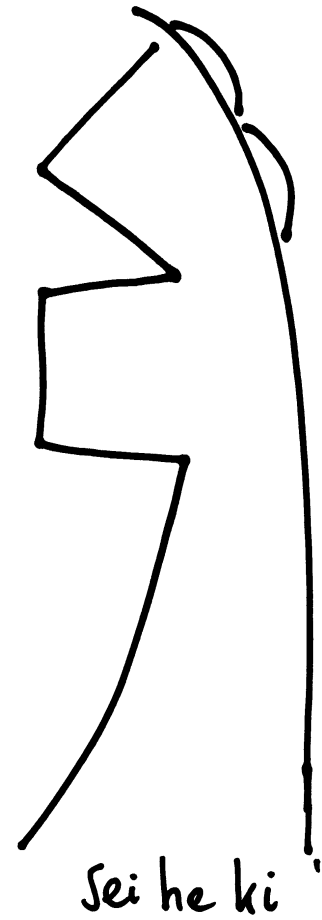
Toepassing voor healing van de Aarde

Dit symbool kan samen met Cho-Ku-Rei gebruikt worden bij steencirkels, leylijnen, de aarde en de draaikolken.





Sei-He-Kei



Sei he ki